



## **Kostenlos geführte Almenwanderung**

**Kemater Alm – Adolf Pichler Hütte – Gipfel Sonntagsköpfl**

**Jeden Dienstag im Kühtai – Sellrainingal**

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Eisbrücke Sellrain  
**Dauer:** ca. 4 Stunden  
**Anmeldung:** Montag bis 16:00 Uhr in der Tourismus Information  
Kostenlos für Gäste mit der Welcome Card

Ab der Eisbrücke fahren wir gemeinsam zum Parkplatz Kemater Alm. Wanderung Richtung Adolf Pichler Hütte (mit Möglichkeit zur Einkehr) mit Einblicken in die alpine Pflanzenwelt und Erklärungen der umliegenden Berge. Die Schutzhütte bietet einen wunderschönen Ausblick auf die Stubaier Alpen und die Kalkkögel. Höhepunkt ist die Besteigung eines kleinen aber aussichtsreichen Berggipfels – dem Sonntagsköpfl.

Die Almenwanderung ist für jeden Wanderer geeignet. Es besteht auch die Möglichkeit bei der Adolf Pichler Hütte auf die Gipfelbezwinger zu warten.

### **Ausrüstungsliste für die Tour:**

- Rucksack mit ca. 25 – 32 lt. Volumen und Regenschutz
- Gut passende Wanderschuhe, zweckmäßige Wanderbekleidung
- Sonnenschutz für Haut, Kopf und Augen
- Persönliche Medikamente
- Pullover oder Soft Shell Jacke, eventuell auch leichte Handschuhe und Mütze
- Mind. 1 – 1,5 lt. zum Trinken und einen kleine Jause
- Wanderstöcke werden empfohlen

Tourismus Information Gries im Sellrain  
6182 Gries im Sellrain, Austria  
Tel. +43 5236/224  
[gries@innsbruck.info](mailto:gries@innsbruck.info)